



ASSOCIATION VAUDOISE DES  
DIRECTEURS DE CHŒURS

STAGE DE FORMATION

«**LA VOIX AUTREMENT...**»

*Chanter pour respirer*

Travail de la voix avec la méthode de **Serge Wilfart**

« **Analyser, construire, harmoniser par la voix** ».

Cours donné par **Mme Marie-Hélène Dupard Genton**

en partenariat avec l'Association Vaudoise des Directeurs de Chœurs

Avec le soutien du



# Chanter pour respirer



(Re)trouver sa voix authentique en libérant les tensions tout en développant l'enracinement et la verticalité du corps par des exercices sur le souffle et le son.

Travail individuel dans un petit groupe de six à huit personnes.

**Professeur :** **Marie-Hélène Dupard Genton,**

Cantatrice, Chef de chœur, Enseignante de chant certifiée SSPM de pédagogie  
Enseignante certifiée de pneumaphonie

**Lieu :** **Thierrens, Route de Denezy I - Salle de Rythmique du Collège I**

**Tenue :** pantalons - chaussettes.

## **Deux formules :**

**Week-end :** vendredi soir de 19h à 22h, samedi 10h à 17h, dimanche 10h à 13h.

Un week-end à choix, généralement en octobre, novembre, mars ou mai

**Cours suivi :** 8 x 2h dès novembre (en principe le jeudi à 18h30)

## ***Pneumaphonie = analyser, construire, harmoniser par la voix (ACHV)***

Observant que des tensions corporelles sont à l'origine de la gêne de l'expression vocale, Serge Wilfart a créé la méthode «Analyser, construire, harmoniser par la voix» (ACHV).

Sur la base de l'observation des tensions d'une personne, il propose des exercices spécifiques avec le souffle et le son, développant par là même l'enracinement et la verticalité du corps. Il en résulte une réharmonisation tonique mettant le corps entier au service de la voix parlée et chantée.

Cette méthode, qui a fait ses preuves depuis une trentaine d'année, s'adresse à chacun, à tout âge, particulièrement aux communicateurs, chanteurs, comédiens, orateurs ainsi qu'à ceux qui souffrent de problèmes respiratoires. Elle résout aussi les difficultés d'intonation.

### **Prix du cours :**

A : Membre AVDC individuel	150.-
B : Choriste membre d'un chœur AVDC ou SCCV	180.-
C : Etudiant, apprenti (si membre A ou B)	80.-
D : Etudiant HEP (si membre A ou B)	50.-
E : Non membre	225.-

## Inscriptions à un cours suivis AVDC :

- Remplissez le bulletin et renvoyez-le dès que possible ; les inscriptions sont prises en compte dans l'ordre de leur arrivée.
- Attendez ensuite ! Nos instructions arrivent parfois au dernier moment. Gardez donc les dates des cours libres dans vos agendas.
- Toute personne qui veut participer à un cours doit, dans tous les cas, s'inscrire auprès de l'AVDC, même si elle s'est déjà annoncée au professeur. MERCI !

### Chanter pour respirer - Bulletin d'inscription

A retourner à : Willy Jaques, Ch. du Molard 20, 1266 Duillier

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

NPA : ..... Localité : .....

Tél fixe: ..... mobile : .....

E-mail : .....

Je m'inscris au cours prévu aux dates suivantes : .....

J'appartiens à la catégorie :

A – Membre AVDC individuel

B – Choriste d'un chœur membre AVDC ou SCCV :

nom du chœur : .....

C – Etudiant, apprenti (et membre A ou B)

D – Etudiant HEP (et membre A ou B)

E – Non membre : Je demande mon adhésion à l'AVDC :  oui  non

Date et lieu : .....

Signature : .....

## Renseignements :

M.-H. Dupard Genton    En Châtagnis 12B, 1143 Apples    Tél. 021 800 41 14    mhdupard@yahoo.fr  
Willy Jaques            Ch. du Molard 20, 1266 Duillier    Tél. 022 361 81 20    willy@choeur.ch  
Gérald Morier-Genoud    Rte du Village 8, 1084 Carrouge    Tél. 021 903 20 12    gerald@choeur.ch

# «LA VOIX AUTREMENT...»

## SAISON 2011 - 2012

**1) Cours suivis :** HEP Lausanne, les jeudi de 18h30 à 20h30, du **3 nov. 2011 au 19 janv. 2012**

**2) Week-end :** Thierrens vendredi soir de 19h à 22h, samedi 10h à 17h, dimanche 10h à 13h

- Vendredi, samedi, dimanche **30 septembre, 1, 2 octobre 2011**
- Vendredi, samedi, dimanche **25, 26, 27 novembre 2011**
- Vendredi, samedi, dimanche **3, 4, 5 février 2012**
- Vendredi, samedi, dimanche **4, 5, 6 mai 2012**
- Vendredi, samedi, dimanche **8, 9, 10 juin 2012**
- Vendredi, samedi, dimanche **5, 6, 7 octobre 2012**

**Les cours ont lieu à la Salle de rythmique du pavillon du collège (entrée à l'arrière) en face du restaurant «L'Arc en Ciel» - Route de Denezy I - 1410 Thierrens**



**Nos informations sont publiées dans la revue A l'Unison et sur le site [www.choeur.ch](http://www.choeur.ch)**